

TARIFS TOUTES ACTIVITES - SEPTEMBRE 2018

* Les licences (assurance) sont obligatoires dès votre adhésion (montant = 20 €) et renouvelables chaque année.

TARIFS	1 jour	20 jours valable 1 an	1 mois	3 mois	6 mois	9 mois	1 an
Toutes activités	9 €	140 € *	63 € *	175 € *	305 € *	375 € *	435 € *
Etudiant	7 €	115 € *	53 € *	140 € *	235 € *	295 € *	365 € *
Famille 1 couple et 2 enfants (-16 ans)	22 €		120 € *	315 € *	470 € *	575 € *	690 € *
Jeune - 18 ans				110 € *			230 € *
Autres Tarifs	Groupe (+ 5) 7 € / pers.	Ping-pong 10 € / heure	Squash Ball 20 € / 40min	Sauna (2 à 5 pers) 10 € / pers	ECOLE de SQUASH 5/8 ans : 1 entrainement/semaine = 160 € * + 8 ans : 1 ent/sem + jeu samedi = 230 € * + 8 ans : 2 ent/sem + jeu samedi = 320 € *		
Suppléments : SAUNA, LOC MATERIEL, JETON SQUASH							
Sauna	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €
Jeton 40 min	2 € > 40'	2 € > 40'	Jeton = 2 €				
Loc Raquette Chaussures	Prêtées	Prêtées	1 + 1 €	1 + 1 €	1 + 1 €	1 + 1 €	1 + 1 €

Fiche d'inscription à remplir lors de votre adhésion et certificat médical à fournir sous 15 jours.

TARIFS TOUTES ACTIVITES - SEPTEMBRE 2018

* Les licences (assurance) sont obligatoires dès votre adhésion (montant = 20 €) et renouvelables chaque année.

TARIFS	1 jour	20 jours valable 1 an	1 mois	3 mois	6 mois	9 mois	1 an
Toutes activités	9 €	140 € *	63 € *	175 € *	305 € *	375 € *	435 € *
Etudiant	7 €	115 € *	53 € *	140 € *	235 € *	295 € *	365 € *
Famille 1 couple et 2 enfants (-16 ans)	22 €		120 € *	315 € *	470 € *	575 € *	690 € *
Jeune - 18 ans				110 € *			230 € *
Autres Tarifs	Groupe (+ 5) 7 € / pers.	Ping-pong 10 € / heure	Squash Ball 20 € / 40min	Sauna (2 à 5 pers) 10 € / pers	ECOLE de SQUASH 5/8 ans : 1 entrainement/semaine = 160 € * + 8 ans : 1 ent/sem + jeu samedi = 230 € * + 8 ans : 2 ent/sem + jeu samedi = 320 € *		
Suppléments : SAUNA, LOC MATERIEL, JETON SQUASH							
Sauna	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €
Jeton 40 min	2 € > 40'	2 € > 40'	Jeton = 2 €				
Loc Raquette Chaussures	Prêtées	Prêtées	1 + 1 €	1 + 1 €	1 + 1 €	1 + 1 €	1 + 1 €

Fiche d'inscription à remplir lors de votre adhésion et certificat médical à fournir sous 15 jours.

SQUASH LOISIRS - Route de Calvi 20 220 Ile-Rousse

Ouvert de 14h à 21h (le matin sur réservation – samedi 14h/20h - fermé le dimanche)

tél : 04 95 60 00 60 / 06 03 91 18 61 / 06 09 06 22 27 / 06 24 10 66 75

à partir du 17 SEPTEMBRE 2018 / Cours Collectifs Fitness

lundi	mardi		mercredi	jeudi		vendredi	samedi
Speed Light 9h15 / 10h	Footing à 8h30		Speed Light 9h15 / 10h	Footing à 8h30			
Pilates Niveau 1 10h / 10h45	Ball Fit 10h / 10h45		Pilates Niveau 2 10h / 10h45			PILO X ING 10h / 10h45	Pilates Niveau 1 10h / 10h45
CFA Cardio 14h / 14h45	Body Sculpt 14h / 14h45			CFA Cardio 14h / 14h45		Marche citoyenne 14h / 15h30 ou Pilates 1 (suivant météo)	
Stretching 14h45 / 15h15				Stretching 14h45 / 15h15			
	 Jeunes 17h30 / 18h15		Ball Fit 18h / 18h45	 Jeunes 17h30 / 18h15			
Body Sculpt 18h30 / 19h15	Pilates Niveau 2 18h30 / 19h15		CFA Cardio 18h45/19h30	Pilates Niveau 1 18h30 / 19h15		Speed n' Force 18h30 / 19h15	
Lundi, c'est permis ! Cardio 19h15 / 19h45	PILO X ING 19h15 / 20h	Speed Bike 19h15 / 20h	Stretching 19h30 / 20h	 19h15 / 20h	Speed Bike 19h15 / 20h	Vendredi, c'est permis ! Renfo 19h15 / 19h45	

Et rendez-vous un dimanche par mois pour une marche citoyenne « Tutti Inseme »

Toutes les infos du club sur squashir.com et facebook

SQUASH LOISIRS - Route de Calvi 20 220 Ile-Rousse

Ouvert de 14h à 21h (le matin sur réservation – samedi 14h/20h - fermé le dimanche)

tél : 04 95 60 00 60 / 06 03 91 18 61 / 06 09 06 22 27 / 06 24 10 66 75

à partir du 17 SEPTEMBRE 2018 / Cours Collectifs Fitness

lundi	mardi		mercredi	jeudi		vendredi	samedi
Speed Light 9h15 / 10h	Footing à 8h30		Speed Light 9h15 / 10h	Footing à 8h30			
Pilates Niveau 1 10h / 10h45	Ball Fit 10h / 10h45		Pilates Niveau 2 10h / 10h45			PILO X ING 10h / 10h45	Pilates Niveau 1 10h / 10h45
CFA Cardio 14h / 14h45	Body Sculpt 14h / 14h45			CFA Cardio 14h / 14h45		Marche citoyenne 14h / 15h30 ou Pilates 1 (suivant météo)	
Stretching 14h45 / 15h15				Stretching 14h45 / 15h15			
	 Jeunes 17h30 / 18h15		Ball Fit 18h / 18h45	 Jeunes 17h30 / 18h15			
Body Sculpt 18h30 / 19h15	Pilates Niveau 2 18h30 / 19h15		CFA Cardio 18h45/19h30	Pilates Niveau 1 18h30 / 19h15		Speed n' Force 18h30 / 19h15	
Lundi, c'est permis ! Cardio 19h15 / 19h45	PILO X ING 19h15 / 20h	Speed Bike 19h15 / 20h	Stretching 19h30 / 20h	 19h15 / 20h	Speed Bike 19h15 / 20h	Vendredi, c'est permis ! Renfo 19h15 / 19h45	

Et rendez-vous un dimanche par mois pour une marche citoyenne « Tutti Inseme »

Toutes les infos du club sur squashir.com et facebook